

## Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Номер рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
<b>К отчёту от 03.06.2016 года</b>					
Все подразделения, все рабочие места	При появлении новых вредных и (или) опасных производственных факторов - проведение внеплановой специальной оценки условий труда	Поддержание условий труда на существующем уровне	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, медицинская часть	Выполнено
1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9	Прохождение периодических медицинских осмотров	Сохранение здоровья работников	В установленные законодательством сроки	Руководители структурного подразделения, медицинская часть	Выполнено
5, 6	Следить за соблюдением противозидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
11, 12, 13, 28, 43	Ограничить суммарное время воздействия шума, применять СИЗ органов слуха, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
25, 26, 27, 36, 38, 39, 40, 41, 42	Для поддержания высокого уровня работоспособности и повышения производительности труда предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов, соблюдать рациональную организацию рабочего места и требования эргономики. Соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
<b>К отчёту от 01.09.2016 года</b>					
Все рабочие места	При проведении водолазных работ неукоснительно следовать требованиям «Межотраслевых правил по охране труда при проведении водолазных работ»	Сохранение жизни и здоровья работников	Постоянно	Руководители структурного подразделения (Руководители работ)	Выполнено
550	Ограничить суммарное время воздействия шума, применять СИЗ органов слуха, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 626, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 641, 642, 643, 648,	Для поддержания высокого уровня работоспособности и повышения производительности труда предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов, соблюдать рациональную организацию рабочего места и требования эргономики. Соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено

649, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 691					
568, 569, 628, 629, 641, 642, 643	В целях защиты от охлаждения работающих на открытой территории и в не отапливаемых помещениях в холодный период года соблюдать предусмотренные регламентные перерывы для пребывания в помещении с комфортным микроклиматом в целях нормализации теплового состояния организма	Нормализация микроклимата	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
624, 625, 648, 649, 675, 676, 677, 678	Для снижения неблагоприятного воздействия сенсорных нагрузок, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется разработать специальный режим труда и отдыха, для снижения нагрузок на зрительный анализатор, предусмотреть регламентные перерывы и профилактические мероприятия - гимнастика для глаз	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 694, 695, 696, 697	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
675	Исключить воздействие вредного производственного фактора с проведением внеплановой специальной оценки условий труда	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	До 30.06.2018 года	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
<b>К отчёту от 20.12.2016</b>					
Все рабочие места	При появлении вредных и (или) опасных производственных факторов - проведение внеплановой специальной оценки условий труда	Поддержание условий труда на существующем уровне	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
730	Разработать режим труда и отдыха, предусмотрев удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, с проведением гимнастических упражнений	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
<b>К отчёту от 31.03.2017</b>					
822, 823, 835, 836	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время воздействия, применять СИЗ органов слуха, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
830	Для создания нормальных условий освещенности заменить лампу в светильнике на более мощную, оборудовать рабочее место местным освещением	Создание нормальных условий освещенности	До 31.12.2017	Руководители структурных подразделений, СГИ, СМТО	Выполнено

830, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 856, 866, 867, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878	Для поддержания высокого уровня работоспособности и повышения производительности труда предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов, соблюдать рациональную организацию рабочего места и требования эргономики. Соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
<b>К отчёту от 15.09.2017</b>					
Все подразделения и все рабочие места	При появлении новых вредных и (или) опасных производственных факторов - проведение внеплановой специальной оценки условий труда	Поддержание условий труда на существующем уровне	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, медицинская часть	Выполнено
<b>К отчёту от 29.12.2017</b>					
898, 899, 900, 902	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
908	В целях защиты от охлаждения работающих на открытой территории в холодный период года соблюдать предусмотренные регламентированные перерывы для пребывания в помещении с комфортным микроклиматом в целях нормализации теплового состояния организма	Нормализация микроклимата	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
915	Для поддержания высокого уровня работоспособности и повышения производительности труда предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов, соблюдать рациональную организацию рабочего места и требования эргономики. Соблюдать режим труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений	Выполнено
<b>К отчёту от 29.06.2018</b>					
28	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время воздействия, применять СИЗ органов слуха, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха, предусмотреть льготы	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
493, 494, 495, 500, 939	Соблюдать санитарно-противоэпидемиологический режим при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
629, 643, 940, 949, 968	Для поддержания высокого уровня работоспособности и повышения производительности труда предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких	Снижение неблагоприятного воздействия вредного	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено

	процессов, соблюдать рациональную организацию рабочего места и требования эргономики. Соблюдать режим труда и отдыха	фактора			
629, 643	В целях защиты от охлаждения работающих на открытой территории и в не отапливаемых помещениях в холодный период года соблюдать предусмотренные регламентные перерывы для пребывания в помещении с комфортным микроклиматом в целях нормализации теплового состояния организма	Нормализация микроклимата	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
675, 680, 682, 691	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
680, 682	Оформить деятельность по эксплуатации источников вредного и (или) опасного вредного фактора в соответствии с требованиями действующего законодательства в данной области	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения	Выполнено
843, 844, 845, 855, 856, 858, 859, 861, 862, 863, 865, 866, 867, 870	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
860	Для снижения нагрузок на зрительный анализатор предусмотреть регламентные перерывы и профилактические мероприятия (гимнастика для глаз)	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
933, 934	На основании Приказа Минздрава России рекомендовано прохождение предварительных (периодических) медосмотров	Сохранение здоровья работников	В установленные законодательством сроки	Руководители структурных подразделений, медицинская часть, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
936, 937	Следить за соблюдением противоэпидемического режима при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
<b>К отчёту от 12.08.2019 года</b>					
964	Рационализация рабочих мест и рабочей позы	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
964	Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Защита органов дыхания	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, служба материально-технического обеспечения	Выполнено

648, 649	Рационализация рабочих мест и рабочей позы. Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позотонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение тяжести трудового процесса. Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
	Организация рационального режима труда и отдыха	Снижение напряженности трудового процесса	Постоянно	Руководители структурного подразделения, отдел кадров	Выполнено
586	Рационализация рабочих мест и рабочей позы. Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позотонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение тяжести трудового процесса. Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
	Организовать рациональные режимы труда и отдыха. Работающим с высоким уровнем напряженности во время регламентированных перерывов и после рабочей смены показана психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях (комнатах психологической разгрузки)	Снижение напряженности трудового процесса	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, отдел кадров	
1053	Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурного подразделения, группа обеспечения безопасности работ и охраны труда, служба материально-технического обеспечения	

1053	Использовать специальную одежду и средства защиты лица и рук	Защита кожных покровов и органов зрения	Постоянно	Руководители структурного подразделения, группа обеспечения безопасности работ и охраны труда, служба материально-технического обеспечения	
<b>К отчёту от 30.11.2020 года</b>					
12, 13, 915, 1104	Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
	Использовать специальную одежду и средства защиты лица и рук	Защита кожных покровов и органов зрения	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
	Использовать специальную одежду и средства индивидуальной защиты при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Защита от вредного производственного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
12, 13, 915	В целях сохранения здоровья целесообразно не поднимать вручную тяжести сверх предельно допустимой нормы. Рекомендуется механизация труда либо деление переносимого груза	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
595, 596	Применять средства индивидуальной защиты	Снижение уровня воздействия вредного производственного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
	Организовать рациональные режимы труда и отдыха. Работающим с высоким уровнем напряженности во время регламентированных перерывов и после рабочей смены показана психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях (комнатах психологической разгрузки)	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, отдел кадров	Выполнено
860	Применять средства индивидуальной защиты при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, группа обеспечения безопасности работ и охраны труда	Выполнено
860	Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитивного утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, группа обеспечения безопасности работ и охраны труда	Выполнено

726, 728, 729	В целях сохранения здоровья целесообразно не поднимать вручную тяжести сверх предельно допустимой нормы. Рекомендуется механизация труда либо деление переносимого груза. Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	Выполнено
---------------	--	---	-----------	--	-----------

**К отчёту от 08.06.2021 года**

1118	Рационализация рабочих мест и рабочей позы. Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение тяжести трудового процесса. Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
	Организовать рациональные режимы труда и отдыха	Снижение напряженности трудового процесса	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
676, 677, 685, 689, 683, 684, 679, 681, 686, 687, 688, 692, 1145	Проведение профилактики и применение средств индивидуальной защиты при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда, медицинская часть	
676, 677	Организация рациональных режимов труда и отдыха	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
1164, 1165	Ограничения по поднятию вручную тяжести сверх предельно-допустимой нормы. Механизация труда	Сохранение здоровья работников	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
	Использование средств индивидуальной защиты органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	

39, 551, 552, 557, 569A, 624, 625, 626, 628, 633, 642A, 676, 677, 730, 1174, 630, 631A (632A), 635A (634A), 1175	Рационализация рабочих мест и рабочей позы. Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение тяжести трудового процесса. Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
44	Модернизация системы искусственного освещения	Улучшение качества освещения	До 31.12.2021 г.	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
624, 625, 626	Работающим с высоким уровнем напряжённости во время регламентированных перерывов и после рабочей смены показана психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях (комната психологической разгрузки)	Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
633	Использование специальной одежды и средств защиты лица и рук	Защита кожных покровов и органов зрения	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	
550, 569A, 642A, 1175	Использование средств индивидуальной защиты органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурного подразделения, служба охраны труда	550
<b>К отчёту от 31.03.2022 г.</b>					
900, 864, 848, 846, 849, 850, 847, 851, 902, 684	Проведение профилактики и применение средств индивидуальной защиты при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, медицинская часть	
835, 836, 583, 908	Использование средств индивидуальной защиты органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	



583	Запрет поднятия тяжести вручную сверх предельно допустимой нормы	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
10	Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания	Защита органов дыхания	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
1183, 1184, 1185	Организация рационального режима труда и отдыха	Снижение напряженности трудового процесса	Постоянно	Руководители структурных подразделений, отдел кадров	
908	Выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов	Снижение тяжести трудового процесса с целью предотвращения позитонического утомления	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
553	Выполнение комплекса упражнений целенаправленного действия во время регламентированных перерывов	Снижение тяжести трудового процесса для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
<b>К отчёту от 29.06.2023 г.</b>					
1205	Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений. Рекомендуется по мере необходимости (через каждый час/полтора) проведение микропауз – физических упражнений общего воздействия для отдельных функциональных систем и мышечных групп	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
629А (643А), 968, 1353, 1354	Во время регламентированных перерывов с целью предотвращения позитонического утомления целесообразно выполнять комплекс упражнений	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	

1205, 1343, 1344, 1345,	Работающим с высоким уровнем напряженности во время регламентированных перерывов и после рабочей смены показана психологическая разгрузка в специально оборудованных помещениях (комната психологической разгрузки)	Снижение утомления, достижение высокой производительности труда на протяжении рабочего дня с наименьшим напряжением физиологических функций человека, сохранение его здоровья и длительной трудоспособности	Постоянно	Руководители структурных подразделений, медицинская часть, служба охраны труда	
494, 500, 502, 675, 680, 684, 843, 844, 845, 855, 856, 858, 859, 861, 863, 865, 866, 870, 1285, 1288, 1289, 1303, 1306, 1329	Проведение профилактики и применение средств индивидуальной защиты при работе с вредными и (или) опасными производственными факторами	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, медицинская часть	
1330	Организация рационального режима труда и отдыха при воздействии вредного производственного фактора	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
1330	Применение специальной одежды и средств индивидуальной защиты лица и рук	Защита кожных покровов и органов зрения	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
733	Применение средств индивидуальной защиты глаз	Снижение неблагоприятного воздействия вредного фактора	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	
28	Применение средств индивидуальной защиты для защиты от шума органов слуха	Защита органов слуха	Постоянно	Руководители структурных подразделений, служба охраны труда	